

Extrait du Filles du Saint Esprit - Province FBH

<http://espritprovince.catholique.fr/spip.php?article641>

La grenouille qui ne savait pas qu'elle était cuite

- Formation - Le p'tit billet d'Jeanne -



Date de mise en ligne : mardi 8 septembre 2015

Copyright © Filles du Saint Esprit - Province FBH - Tous droits réservés

La grenouille qui ne savait pas qu'elle était cuite

Imaginez une marmite remplie d'eau froide, dans laquelle nage tranquillement une grenouille. Le feu est allumé sous la marmite. L'eau chauffe doucement. Elle est bientôt tiède. La grenouille trouve cela plutôt agréable et continue de nager. La température commence à grimper. L'eau est chaude. C'est un peu plus que n'apprécie la grenouille, mais elle ne s'affole pas pour autant, surtout que la chaleur tend à la fatiguer et à l'engourdir.



L'eau est vraiment chaude, maintenant. La grenouille commence à trouver cela désagréable, mais elle est aussi affaiblie, alors elle supporte, elle s'efforce de s'adapter et ne fait rien. La température de l'eau va ainsi continuer de monter progressivement, sans changement brusque, jusqu'au moment où la grenouille va tout simplement finir par cuire et mourir, sans jamais s'être extraite de la marmite. Plongée d'un coup dans une marmite à 50 °C, la même grenouille donnerait immédiatement un coup de patte salutaire et se retrouverait dehors.

(The Boiled Frog Syndrome. (Marty Rubin)

Ne trouvez-vous pas un peu froide l'eau dans laquelle vous êtes plongés en ce moment ? Oui, mais elle est tellement vivifiante ! Vous sautez et bondissez d'un côté à l'autre de votre marmite. Votre nage est tonique, élégante, inventive.

Peut-être la tentation est grande d'allumer un feu pour avoir plus chaud ! Mais peut-être, sans y prêter attention, l'eau se réchauffant peu à peu, vous risqueriez de glisser dans la tiédeur des habitudes ou de cuire et de mourir.

L'eau de nos relations demande à être maintenue à la bonne température. Faute de les entretenir, elles risquent de perdre leur caractère fraternel. Des non-dits, des incompréhensions, des rancœurs accumulées, peuvent rendre l'eau trop chaude ou trop froide, de plus en plus salée, amère et imbuvable !

C'est la rentrée : moment favorable pour vérifier la température de notre eau, à moins que nous soyons déjà à moitié cuits ! Finalement, un seul danger : la tiédeur inconsciente. Mieux vaut encore une chaleur cuisante qui oblige à sauter hors de la marmite. Mais par-dessus tout, quelle que soit l'étape de notre voyage, **gardons la fraîcheur tonique des eaux de notre source, là où nous sommes nées.**

